

ПОМИДОРЫ ОТ ПРЕЗИДЕНТА

Распоряжением Президента Туркменистана в план колхозов и совхозов республики включена статья, по которой они обязаны определённую часть своей продукции в летний сезон продавать пионерским лагерям. Учитывая, что расходы на питание по сравнению с прошлым годом увеличились в четыре раза, хочется надеяться, что хоть эта мера как-то выправит положение.

ПОЛНОГО ЛУКОШКА ТЕБЕ, ГРИБНИК!



Вот и пришла пора грибы собирать. А ты умеешь? Грибные секреты знаешь? Я расскажу тебе о некоторых.

Опытные грибники выходят в лес спозаранку, по росе.

Легче обнаружить подосиновики, и растут они быстрее других. Гнездятся красношляпые в сыроватых местах под молодыми осинками на шиштых просеках, на прокошенных полянках.

Среди кустов елшника любят селиться рыжики.

Муравейники почти всегда первые признаки, что поблизости есть белые грибы. Причём растут они с северной стороны дерева — под коренастыми берёзами или в ельниках, в сосняках.

На берёзовых просеках растут подберёзовики, рядом с ними сыроежки — жмутся под ветки эти грибы-тенелюбы.

Под соснами то там, то тут мелькают жёлтые и чёрно-бурые шляпки, облепленные сухой хвоей. Это маслята.

Хочу напомнить одно непреложное правило — грибы нужно обязательно срезать

острым ножиком, но никогда не вырывать их с корнем. Оставьте грибницу — будет новый урожай!

Лучшей тарой для грибов будет корзина, не берите вёдра, там грибам будет душно, они потом не будут такими вкусными.

И ещё совет. Ты, конечно, любовался яркой красотой красного мухомора? Как он наряден, как радуется его пурпурная «мантия»! Но этот гриб ядовит для человека. И вот многие грибники взяли за правило уничтожать несъедобные грибы.

Придут — нарочно ногой собут. Этого нельзя делать. Мухоморы полезны лесу, их корни снабжают влагой и азотом корни елей, пихты, сосны, лиственницы, берёзы...

Сохатые, медведи и некоторые другие обитатели леса едят мухоморы, это для них как лекарство, они лечат ими свои недуги. Так что не обижайте мухомор.

Желаю вам, ребята, полного лукошка!

А. КОЛПАЧИКОВ,
грибник-любитель.

г. Пермь.

Фото И. ВАКУЛИЧА.

Слабо встать в 6 утра, да ещё в наникулы, взять кисти и краску и прийти на школьный двор?

А вот Надёжному Ежу, Верному Брату, Шмелю и их друзьям из отряда скаутов «Полос» не слабо... Пока все спали, московские скауты под руководством Дмитрия Володько расчертили асфальт у школы «классинами». Выйдут ребята гулять, а их ждёт сюрприз. Прыгай, сколько хочешь. Наникулы!

(См. 2-ю стр., материал «Надёжный Еж, друг Верного Брата».)



ПИОНЕРСКАЯ ПРАВДА

ВСЕСОЮЗНАЯ ГАЗЕТА
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

ЗА РОДИНУ, ДОБРО И СПРАВЕДЛИВОСТИ!

73 (7842)

Четверг,
20 июня
1991 г.

Газета основана
6 марта 1925 года
Выходит по
вторникам,
четвергам
и субботам.
Цена 3 коп.

НА КОНЧИКЕ ПЕРА —
ЛЕТО

ТРОПНОЙ ОТДЫХА

Идем в поход, на пять дней!

Юннаты из нашего кружка и летом не расстаются друг с другом — ведь мы в селе живём и канюкулы тут проводим. Недавно в Проидиво ходили — с ночёвкой. Там мы не только отдохнули, но и поработали — очистили лесные тропинки от поваленных деревьев. И ещё краше стало в лесу.

А теперь вместе с нашим руководителем Александром Ивановичем Семёным собираемся в новый поход, в пятидневный.

Эльвира СТАРОВА.

Калужская область,
Московский район,
совхоз Раменский.



Из ответов на экзамене
по географии

● — До человека в Австралии животных не было.

● — В сумчатых лесах обитают муравьи.

● — Чтобы выяснить, как живёт народ Африки, нужно знать температуру воздуха.

● — Жители Океании выращивают папуасы, хлебное дерево и кокосовую пальму.

Записал В. СИДОРКИН.

ПОЛНА ХАТА
НОВОСТЕЙ

900 РУБЛЕЙ
ЗА ТЕЛЕФОННЫЙ
ЗВОНОК

пришлось заплатить родителям одиннадцатилетней Лизы Т. и её подруги Ани З.

Чтобы как-то развеяться в дни каникул, девочки позвонили начальнику полтавского аэропорта и сообщили, что в салоне самолёта, вылетающего в Киев, скрывается террорист. По тревоге указанный самолёт тщательно обыскали, но... никакого террориста не обнаружили. Рейс задержался на 2 часа.

Виновицы переполоха нашли быстро. Родители заплатили за продажу своих шаловливых чад крупный штраф. Но будь Лиза и Аня чуть постарше, их ждал бы строгий суд. Так что баловство нынче стоит дорого!

г. Полтава.

500 ТЫСЯЧ МАРК
ЗА МАТЧ

заработали футболисты киевского «Динамо», сыграв в немецком городе Штутгарте с местным клубом. На эти средства были закуплены импортные лекарства и медицинское оборудование. На днях подарки от футболистов прибыли в Киев. Попадут они и в детскую больницу № 7.

1 МИЛЛИОН
ДОЛЛАРОВ
НА ЛЕЧЕНИЕ

детей, пострадавших от чернобыльской трагедии, собрали в Англии и в США. Поправить здоровье на столь солидную сумму смогут сотни ребят с Украины и Гомельской области. 60 киевских детей уже выехали на длительное лечение и отдых в Израиль. Организовала эту поездку еврейская религиозная община «Хабад».

11 РУБЛЕЙ
40 КОПЕЕК
ЦЕНА ПУТЕВКИ

для детей хлеборобов в пионерский лагерь-профилакторий, который расположен на живописном берегу реки Рось. Вообще-то полная стоимость путёвки — 109 рублей, но колхоз имени Ленина Богуславского района берёт на себя большую часть расходов. Лагерь-профилакторий оздоравливает ребят на протяжении всего года.

Киевская область:

Информацию подготовил
М. НАЗАРЕНКО,
(Наш корреспондент).

Наш лицей

«Напечатайте, пожалуйста, еще беседу о сне».

г. Пенза.

Лена Б.

МНЕ ДОВЕЛОСЬ ВСТРЕТИТЬСЯ с человеком, который спал всего два-три часа в сутки. Он заверил меня: «Я не устал». Оказываешься, что и я тоже сплю мало. Мать, бабушка и чувствуют себя бодрее. Конечно, я и раньше слышал о короткоспящих людях. Такой особенностью обладали учёные Владимир Михайлович Бехтерев, Томас Алва Эдисон. Сспособные мало спать встречаются редко. Конечно, можно натренировать себя. Но здесь поможет только наследственность, предрасположенность

грамма. Посмотрев на неё, можно сказать, бодрствует человек или спит и глубокий ли его сон. На смену глубокому сну приходит лёгкий. По электроэнцефалограмме видно, когда человек крепко спал со сновидениями.

Каждый вид сна полезен, но самый ценный — глубокий. На ленте электроэнцефалограммы в это время бегут высокие медленные волны. Поэтому так и говорят — медленноволновой сон. У большинства людей он довольно непродолжительный. Если человек спит лёгким сном,

новых молекул и нуклеиновых кислот восстанавливаются вещества, которые интенсивно расходовались при бодрствовании. Мозг во время сна занят исключительно внутренней работой. Это требует отключения от внешнего мира. Происходит будто своеобразный «ремонт» и «подвоз запасов»: молекулы и нервные клетки — нейроны, «пострадавшие» при бодрствовании, восстанавливают свои свойства. При переходе ко сну деятельность мозга быстро меняется — нейроны получают большую свободу. Перестает действовать механизм, который подчинял работу отдельных нервных клеток жесткому режиму, вовлечению в деятельность строго по плану. С них будто снята узда, они словно объединяются в большую компанию: так лучше обеспечиваются восстановительные процессы. Может быть, именно в этот период создаются условия для развития маленьких росточков — чувствительных отростков нервной клетки, которые проводят к ней импульсы, важные для нормальной деятельности мозга. Пополняются и энергетические ресурсы. Провертается и сортируется информация: ненужная стирается, полезная записывается «биохимическим кодом» для длительного хранения — запасается в «кладовой долговременной памяти». Идёт работа, которая может осуществляться только во сне. И сон, и бодрствование — активные состояния, одинаково необходимые организму.

Есть люди, чаще дети (их называют ещё лунатиками), которые способны ходить и даже ловко лазить по крышам, не просыпаясь. Лунатики и «вещные» сновидения издавна волнуют человечество. И если эти волнения коснулись и вас, встретимся снова для беседы в «Нашем лицее».

А. ШЕПОВАЛЬНИКОВ,
доктор медицинских наук.

Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова АН СССР, лаборатория нейрофизиологии ребенка.



организма. «Долгосони» — вовсе не лентяи и лжебоны, такова особенность их организма. Учёные заинтересовались: не отличается ли по качеству сон долгоспящих и короткоспящих? Но как это узнать? На помощь пришла запись биотоков мозга.

НАШ мозг, как и сердце, при своей нормальной деятельности производит слабый электрический ток. Он примерно в пятьдесят тысяч раз слабее тока, который заставляет светиться лампочку карманного фонарика. По чуткий прибор улавливает биотоки и записывает на бумажную ленту. Так получается электроэнцефало-

волны-колебания становятся более низкими. Ритм с частотой около четырнадцати колебаний в секунду. У короткоспящих почти исключительно медленноволновой сон. Если нет возможности спать двое-трое суток, то, как только представится момент, сразу погрузишься в глубокий медленноволновой сон.

ЧТО ЖЕ ПРОИСХОДИТ при этом в глубинах нашего мозга? С переходом ко сну начинается глубокая перемена процессов в нём. Наверное, этому помогает особое белковое вещество — полипептид сна, недавно обнаруженное биохимиками. Вместе с образованием бел-

Надёжный Еж,
Верный Брат



ЧЕМ-ТО отличался этот мальчишка от своих друзей. Чёрным загаром! Маленьким ростом! Характером!

— Надёжный Еж, — представился он, не отрываясь от работы.

— Это «лесное» имя, — улыбался, повесил Дмитрий Владиславович Володько, руководитель московского скаутского отряда «Пелюс». — А вообще-то его зовут Дима Смирнов.

Отвечал Ежа-Диму от рисования «классиков» для малышей из соседних дворов было непросто.

— Почему ты решил стать скаутом, а не пионером?

— В марте этого года, когда ещё не было приёма в пионеры, к нам в 232-ю школу пришёл Дмитрий Владиславович и предложил стать скаутами, рассказал, что они будут делать. Предложение мне понравилось...

— Но чтобы стать скаутом, надо многое уметь...

— Да, например, погладить брюки, аккуратно и по погоде одеться, разжечь костёр... В нашем отряде кандидат в скауты должен выполнить задания программы «Тропа». Это целых 14 пунктов! Для меня самым трудным была карта — уметь по условным знакам описать маршрут.

— Ты скаут уже полгода. Произошло ли у

тебя какое-то особенно яркое событие?

— Конечно: приём в скауты. Это происходило в лесу. Сначала надо было развести свой костёр. Причём очень быстро. Я справился за 10 минут. Потом у общего костра рассказал законы скаутов. Мой галстук пронесли над пламенем, прожгли дырочку и дали «лесное» имя. После этого все собрались у моего костра...

— Что тебе даёт скаутинг?

— Когда я только пришёл в скауты, то почти ничего не умел. А теперь могу палатку поставить, дрова нарубить, узлы вязать. Знаю, как первую помощь оказать...

Тут к нам присоединился Рома — Верный Брат:

— Хотите, я за него отвечу! Во-первых, Дима-скаут стал более серьёзным и трудолюбивым. Во-вторых, учёбу поправил и многому научился. Теперь даже готовить может. Но, — улыбаясь, — как был, так и остался озорным пацаном!

Следующий вопрос задать мне не удалось: Надёжный Еж и Верный Брат вдруг сорвались с места закончили дело: рисовать «классики» и традиционную лилию — свою скаутскую подпись...

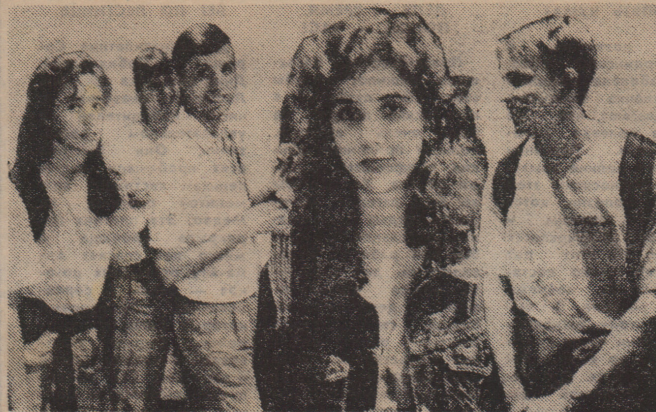
Саша ФОНАРЁВА,
член детской редакции,
Фото ДЗМЫ ШЕРБАТОВА.

БЕЙСБОЛ + ЛАПТА = ДРУЖБА

Американка Марианна Руан совсем не похожа на бейсболистку. Она недавно закончила университет и собирается стать учителем русского языка и литературы. Но именно у неё, единственной из 19 вожатых, приехавших на лето поработать в СССР, мы увидели в руках бейсбольную биту.

— Буду учить ребят бейсболу в загородном лагере, — пояснила Марианна.

— А что такое лапта, знаешь? — спросил девчонку Сергей Зотов, один из сорока девяти советских вожатых, ко-



которые стали победителями конкурса и отправятся работать в американские детские лагеря. Увидев,

что Марианна отрицательно машет головой, Сергей улыбнулся: — Сейчас объясню...

НА ШИМКЕ: во время встречи американских вожатых в аэропорту «Шереметьево-2». Фото В. ГУСЕВА.

КАК ОБРЕСТИ ДРУГА И НЕ ТЕРЯТЬ ЕГО

«Мы в ответе за тех, кого приручили». Глубокая по смыслу фраза Сент-Экзюпери. Она о всём живом на нашей Земле. Мы зависимы друг от друга, мы друг за друга в ответе. Особенно если ты сильнее. В редакцию приходит много писем от ребят, мечтающих завести собаку. Прост совет: какого щенка лучше выбрать, как его воспитывать, чем кормить... Есть письма (и их немало), в которых маль-

чишки и девочки жалуются на своих четвероногих друзей, думая уже о совсем противоположном: как от собаки избавиться. Это грустные письма. Таким ребятам поможет книга, вышедшая в Свердловске в издательстве «Кино». Она невелика по объёму, ничего лишнего в ней нет. Только советы юным собаководам. Книжку написали большие специалисты в кинолгии Ирина Александр-

ровна и Виктор Денисович Нискизовы. Оформила книгу художник Е. Нитылкина, и оформила очень остроумно. Как подобрать собаку под свой характер? Как ухаживать за щенком с момента его рождения? Как содержать его дома? С какими трудностями и неожиданностями можно столкнуться во время прогулки? Что и как делать, если ваш четвероногий друг заболел?

Вы в ответе за того, кого приручили. И книжка вам в этом поможет. Её написали умные, добрые люди.

Издательство «Кино» с удовольствием выпустит её вам, если вы отправите письмо или открытку в его адрес: 620072, Свердловск, ул. 40 лет комсомола, 2. Стоимость книжки вполне пустяковая — 2 рубля 10 копеек. Деньги можно уплатить после того, как почтальон вручит вам извещение на получение бандероли. Только обязательно укажите ваш точный адрес.

Спешите. Тираж книжки небольшой. А. БЕЛЯЕВ.

ЗДРАВСТВУЙ, БРАТ «СВЕРЧОК!»

Как известно, бывают сверчки полевые, лесные, земляные и запечные. Теперь появился

ещё один «Сверчок» — газетный. Так называется новая газета, а выпускает её еженедельник «Паритет». Девиз «Сверчка»: «Взрослые и дети — объединяйтесь!» Это новая газета для ребят и их родителей.

Желаем «Сверчку» добрых и звонких песен!

АДРЕСА ДРУЗЕЙ



213715, Белоруссия, Могилёвская область, Осиповичский район, п/о Жамосье, д. Малая Горожа, ул. Центральная, Елена ПОТАПЕНКО, 14 лет.

264114, Украина, Волынская область, Луцкий район, с. Подгайны, ул. Восточная, д. 7, Василий ФЕРЕНЦ, 13 лет, 425422, Республика Марий Эл, Куженерский рай-

он, п/о Токтай-Беляк, д. Дёмно, Наташа СКВОРЦОВА, 12 лет.

278316, Молдова, Григориопольский район, с. Шинка, пер. 9 Мая, д. 28, Сергей ИСКИМЖИ, 11 лет.

741305, Узбекистан, Хорезмская область, Хазраспский район, к/з «Коммунизм», бригада 13, Фарид АРНАЗАРОВА, 11 лет.

652187, Кемеровская область, Чебулинский район, с. Чумай, ул. Молодёжная, Ирина МАЛЬКЕВИЧ, 12 лет.

666830, Иркутская область, Мамско-Чуйский район, пос. Витимский, ул. Советская, д. 22, кв. 10, Света КАЮМОВА, 13 лет. (Её рисунок сегодня в рубрике).

ОТДЕЛ ПИСЕМ.



Его называют рыцарем ковра. В кругу борцов о нём говорят с особой нотацией.

В отличие от многих спортсменов, самбо он начал заниматься лишь в армии, что, впрочем, не помешало Александру Михайловичу ПУШНИЦЕ стать обладателем многих громких и немалых титулов, шестнадцать лет достойно выступать в сборной страны.

— Всякое бывало, — рассказывает заслуженный мастер спорта СССР Александр Михайлович. — И победы, и поражения. Но с чем я никогда не мог смириться, это с ложью, обманом. И порой «подножку» подставляли не только спортсмены. Знаю, что после несправедливых решений ломались многие перспективные спортсмены. Такого не должно быть. Убеждён, что люди, которые стремятся к спортивным высотам, и те, кто им помогает, должны совершенствоваться и духовно.



Тиражида

ДЕРЕВЕНСКИЕ ЧЕМПИОНАТЫ

В кабинет директора мальчишки попали с футбольного поля. Переглянулись: сейчас за «хромую» учёбу будут ругать. Но вместо взбучки директор предложил деревенским пацанам соглашение: «Исправите плохие отметки — поедете на районные соревнования. Обещано достать машину».

Это потом будут и престижные турниры, и чемпионаты. А тогда и районные соревнования для мальчишек из глухой омской деревни были праздником. Пообещали директору «подтянуться» — надо выполнять. И ребята засели за учебники.

— Особых условий для занятий спортом, конечно, не было, — вспоминает Александр Михайлович. — Мяч, к примеру, гоняли тридцатый. В секциях не занимались. Деревня-то всего двадцать домов. Но желание стать сильными, выносливыми у нас, мальчишек, было огромное. Всё время друг с другом соревновались: кто больше отожмётся или подтянется, кто кого победит.

Видимо, те деревенские чемпионаты, проводившиеся после школы или летом в обеденный перерыв на сенокосе, и помогли мне впоследствии. В армии я совсем не чувствовал усталости во время горных марш-бросков. И когда я впервые в жизни, фактически уже взрослым человеком, вышел на настоящий боровский ковёр, ощущал себя достаточно уверенно. И приёмы быстро освоил, и первые победы вскоре пришли.

УРОК

— Однажды на одном из армейских соревнований я боролся с очень сильным противником, — рассказы-

вает Пушница. — Проигрывал ему по очкам. Времени до окончания поединка оставалось в обрез. И тут провозу удачно приём, применение сопернику «болевого». Он попробовал выкрутиться, не получилось. И тогда полхлуп по ковру — в знак поражения. Мне и невдомёк было, что сделал это он хитро, чтобы судья его движения не заметил. Отпустил его, встал. Иду, когда меня объявят победителем. А он, как ни в чём не бывало, показывает готов бороться. Я ему: «Ты же сдаёшь». А он: «Нет». Судья же капитулирующего леста не видел. В общем, продолжили борьбу, а через три секунды поединок закончился. Я проиграл. — Александр Михайлович хмурится. — Тогда впервые столкнулся с обманом в спорте. Расстроился сильно. Но и урок получил. Больше никогда не отпускал противника с «болевого», пока судья не прерывал поединок.

БЫТЬ РЫЦАРЕМ

— Никогда не допускал неувидительного, пренебрежительного отношения к сопернику, насколько бы он ни был меня слабее, — говорит А. М. Пушница. — И сейчас, став тренером сборной, делаю замечания тем спортсменам, которые с умышленной поглядывают на засидомых аутсайдеров.

Спорт — это удивительный, особый путь, помогающий человеку раскрыть его возможности, — продолжает Александр Михайлович. — И на этот путь люди должны являться с добрыми помыслами и чистым сердцем, чтобы дополнить, «настроить» ту пирамиду достижений, которую человечество возводит уже столько веков.

О. КОРИОНОВ. Фото Ю. РИДЯКИНА

«Расскажите, пожалуйста, о приключениях спелеологов».

г. Одесса.

Витя ПЕРОВ.

Сегодня мы печатаем рассказ Игоря Всеволодовича Черныша, человека с необычной судьбой.

Так вышло, что пещеры фактически спасли его от смерти. Он очень тяжело болел туберкулёзом. Однажды, когда было совсем плохо, ушёл из клиники. Решил, что не станет дожидать свои дни в больнице. Бродил в окрестностях Ялты. И неожиданно встретил старого приятеля-спелеолога. Тот ничего не знал о болезни Черныша. Предложил вместе слазить в пещеру.

Идея показалась Игорю Всеволодовичу настолько фантастичной, при его-то состоянии, что он рассмеялся и согласился.

Когда они поднялись из пещеры, он вдруг обнаружил, что забыл о боли.

Всё лето Черныш провёл в пещерах, работая в спелеологической экспедиции. А осенью направился в клинику, где ему сделали рентгеновский снимок и заверили, что он... здоров.

Ещё сотни и сотни раз Черныш бывал в «подземном царстве». О своих экспедициях может рассказать множество удивительных историй. Предлагаем вам одну из них.

В каменные тиски

...Пещера выглядит грозно. Подмытый водой потолок. Качающиеся глыбы. Невольно пробрает дрожь. Но терпение понасть туда, куда ещё никому не удавалось, велико. Изогнувшись, втискиваюсь в маленькое отверстие — едва шире моих плеч.

Ход сужается. Грудь сдавливает влажным холодным камнем. Слышно, как в каменной трубе гулко отдаётся стук моего сердца.

Вдруг на спину мне медленно опускается что-то тяжёлое. Во рту почему-то становится горько. Обвал! Стараясь не делать резких движений, пытаюсь высвободиться из каменных тисков.

Пробую отползти назад. Но ничего не получается. Комбинезон собирается складками и начинает душить.

И тут неожиданно вспоминаю о богах, которые при сильной концентрации могут уменьшать объём своего тела. Но смогу ли я это сделать?

Вдыхаю воздух. Потом делаю сильный выдох. Резким толчком проталкиваю тело вперёд. Трещит, разрываясь, комбинезон. Трудное место пройдено! Камень, что был на спине, уже где-то в ногах. Впереди небольшое расширение.

ние. Ещё усилие — и я там.

И только тут — выдох — страх. Камень, из-под которого я только что выбрался, загорюлся выход. Положение не из приятных. Отделившись сверху громадная плита самыми краешками легла на две глыбы. Стоит ли чуть-чуть сдвинуть в сторону — и плита рухнет вниз. Мелькает мысль о том, что генерал уж вряд ли выберусь. Но нужно взять себя в руки. Жарко. Комбинезон прилип к телу. Ужасно хочется пить. Втиснувшись в узкий ход, стараюсь кончиками пальцев приподнять загорюлившую его плиту. Невероятно, но камень немного поддаётся. Теперь нужно пролезть так, чтобы не задеть плечами боковые глыбы. Но отверстие настолько узкое, что ничего не выходит. Пробую повернуться чуть на бок. С трудом, но удаётся. Делаю полный выдох и миллиметр за миллиметром начинаю продвигаться...

Выбравшись из каменного мешка, долго дышу лесным воздухом, такти свежим и сладким. И вдруг приходит усталость. Сколько же длилась этот подземный марафон! Уже ночь. В небе мерцают звёзды.

И. ЧЕРНЫШ.

ОТ РЕДАКЦИИ. Передавая нам этот рассказ, Игорь Всеволодович Черныш просил напомнить ребятам, что заниматься спелеологией могут только подготовленные, прошедшие специальную тренировку люди. Спускаться же в пещеру, не имея снаряжения и страховки инструктора, крайне опасно.

Загадка тигрёнка Р-Р

Хотя тигрёнок Р-Р ещё маленький, рычать он умеет совсем как взрослый тигр. Мастер спорта Ольга Николаевна сначала даже подумала, что он на неё за что-то сердится. Но оказалось, что тигрёнок Р-Р просто терпится показать ей свой комплекс упражнений, который он придумал для ребят.

1. «Тигрёнок Р-Р» показывает букву О»: стоя на четвереньках, наклониться вперёд и поднять тело, как можно выше. Медленно продвигать ступни к ладоням, как можно ближе. Сосчитать до пяти и вернуться в исходное положение. (5 раз).

2. «Тигрёнок Р-Р радуется»: присев, упор на пятки, со взмахом рук выпрыгнуть вверх и встать на ноги. (10 раз).

3. «Тигрёнок Р-Р качается»: отжимания от пола (10—15 раз). Сначала кисти — внутрь, затем — наружу. После этого расставить руки как можно шире и продолжать отжимания. Если

вам тяжело будет делать все три вида этого упражнения, можно чередовать отжимания — по дням.

4. «Тигрёнок Р-Р играет с мячиком»: это упражнение выполняют вдвоём. Сестра на небольшом расстоянии друг против друга. Один ложится на спину. Затем, садясь, прямыми руками кидает мяч партнёру. Тот сидя ловит мяч и тут же ложится на спину. Потом, садясь, из-за головы, не сгибая рук, возвращает мяч напарнику. (10 раз).

Ну вот и вся разминка. Следующий комплекс упражнений для вас придумал лисёнок Ли. Ждите нашего следующего спортивного выпуска. До встречи!

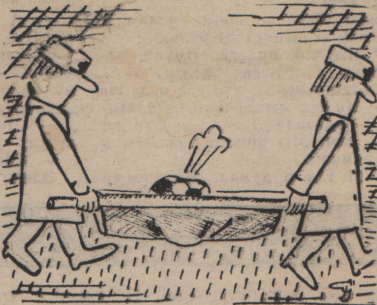


Рис. Б. УСТЯКИНА.

СЕКРЕТ МАДОННЫ

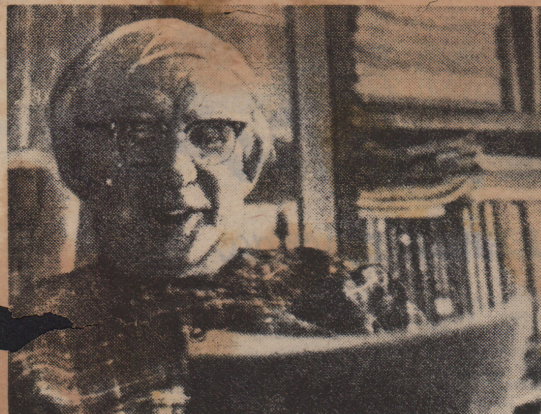
У спорта — волшебная сила, притягивающая людей самых разных взглядов, вероисповеданий, профессий.

Президент США Джордж Буш каждое утро совершает пробежку вокруг Белого дома. Канцлер Германии Гельмут Кольт предпочитает гольф. А президент Аргентины Карлос Менем — страстный футболист.

И «звёздам» астрады спорт помогает быть всегда в форме.

Мадонна бегаёт по утрам в парке вместе со своими телохранителями. А Пол Макартни, интервью которого мы недавно читали в «Пионерке», обожает плавание. Особенно подводное.

Надеемся, вы поняли наш намёк: хотите стать «звездой» — дружите со спортом. И вам повезёт.



Книгу «Волшебник Изумрудного города» любят и дети, и взрослые (ведь они тоже были детьми). Однако далеко не все знают, что автор знаменитой сказочной повести Александр Мелентьевич Волков был доцентом кафедры высшей математики. Как же случилось, что учёный-математик принялся сочинять сказки?

Полк, в котором служил фельдфебель Мелентий Волков, стоял в маленьком городе Усть-Каменогорске. Волков решил научить чтению свою жену, но та никак не могла буквы затвердить. Зато их сыннишка, вертевшийся под ногами, трёхлетний Саша,

К 100-летию со дня рождения писателя А. М. ВОЛКОВА.

что были в городе. Для этого освоил переплётное дело. Стучался в дома богатых людей, предлагал свои услуги. Вскоре у юного переплётчика от заказов отбоя не было, и все книги клиентов он обязательно прочитывал.

На первые заработки он выписал из столицы книгу французского учёного Фламариона «Популярная астрономия».

В шестнадцать лет Саша поступил в Томский учительский институт. В девятнадцать лет его уже величали по имени-отчеству — Александром Мелентьевичем. В том городском училище, где недавно сидел за партой, Волков преподавал русский язык, мате-

материку, физику, историю, географию, естествознание, иностранные языки. Руководил любительским театром, сочинял пьески, в которых исполнял главные и второстепенные роли. Со своими учениками ходил на рыбалку, изучая при этом окрестные реки и озёра.

Учитель Волков, живший в двухстах километрах от железной дороги, очень боялся отстать от современной ему науки. Поэтому каждый из предметов, которые преподавал, стремился изучать как можно глубже. Много лет спустя огромные познания помогли ему написать книги «Земля и небо», «Чудесный шар» (о первом русском воздухоплавателе), «Скитания» (о великом итальянском философе и поэте Джордано Бруно), «Зодчие»...



В 1931 году он попросил зачислить его на первый курс Московского университета. В приёмной комиссии удивились: что за студент, которому пошёл пятый десяток? А Волков удивил всех ещё больше, когда всего за полгода сдал экзамены по всей пятилетней программе физико-математического факультета. Его пригласили преподавать высшую математику в

столичный институт цветных металлов.

Он ухитрился читать лекции, создавать труды по геометрии, писать исторический роман, изучать иностранные языки. К тому времени он уже знал десяток языков. Для практики в английском переводил любимую американскими ребятами сказку Фрэнка Баума «Мудрец из страны Оз», по вечерам пересказывал её своим мальчикам, добавляя от себя подробности. И получилась у него новая сказочная повесть — «Волшебник Изумрудного города». Её прочитал замечательный писатель Самуил Яковлевич Маршак и рекомендовал для издания. «Волшебник Изумрудного города» впервые издан в 1939 году. Уже после войны книга вышла с иллюстрациями художника Л. В. Владимировского. Читатели засыпали Александра Мелентьевича тысячами писем — требовали продолжения повести. Волкову пришлось оставить высшую математику... За двадцать лет вышло ещё пять сказочных повестей с рисунками художника Л. В. Владимировского. Одна из них была опубликована в «Пионерской правде» — «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Повести продолжают издаваться, но их всё равно не хватает. И я знаю много случаев, когда ребята от руки переписывали сказки Волкова.

А. РОЗАНОВ.

КАК МАТЕМАТИК СТАЛ СКАЗОЧНИКОМ

ка, с налёта освоил азбуку, а вскоре уже сам читал.

В конце прошлого века в городское училище мальчишек принимали лет с восьми-девяти. Шестилетнего Сашу приняли сразу во второй класс. В двенадцать он окончил школу с наградой за отличные успехи. Учиться дальше — надо в большой город ехать, а родительский заработок этого не позволял. Саша задумал прочитать все книги,

материку, физику, историю, географию, естествознание, иностранные языки. Руководил любительским театром, сочинял пьески, в которых исполнял главные и второстепенные роли. Со своими учениками ходил на рыбалку, изучая при этом окрестные реки и озёра.

Джидиан РУБИНСТАЙН

ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ПОВЕСТЬ

Перевод с английского И. ТОКМАКОВОЙ

КОСМИЧЕСКИЕ ДЕМОНЫ

«Милая мамочка, — стала она сочинять снова, захлопывая за собой наружную дверь, — твоя дочка идёт в новую школу в старой одежде и без завтрака. По дождю». — добавила она, дотрагиваясь до мокрых кустов в запущенном саду, и прошла через калитку, которая соскочила с петель и была просто прислонена к каменному забору.

Как только она вступила на тротуар, мимо промчался велосипед, обдав её грязной водой из лужи. Она увидела парня в чёрной куртке и чёрных джинсах и крикнула ему вдогонку:

— Гляди, куда едешь, идиот!

Другой парень вышел из двора соседнего дома, крикнул:

— Подожди меня, Марс! Мама сказала, чтобы ты меня дождал! Парень на велосипеде не обратил на него никакого внимания и скрылся за углом. Его брат театрально вздохнул и пробормотал:

— Вот постой, скажу маме.

У него было круглое оливкового цвета лицо, полноватое и добродушное, карие глаза и тёмные волосы.

— Эй, — сказал он. — Вы только что переехали?

— Ага.

— Ты будешь ходить в школу Кнингсгейт? Хочешь, я покажу тебе, как туда идти?

— Сама найду, — сказала Элейн с некоторой осторожностью. Она столько раз меняла школу, что научилась быть осторожной. Ни в чему было сразу проявлять дружелюбие. Обычно кто первым предлагал дружбу, того, как правило, никто не любил.

— Как тебя зовут? — спросил мальчишка, нисколько не обижаясь.

Элейн поняла, что от него быстро не отделаешься.

Продолжение. Начало см. «Пионерскую правду» №№ 71, 72.



— Элейн Тейлор, — сказала она с некоторой подкавыркой в голосе, которую можно было простить так: «А тебе что за дело?»

— Меня зовут Джон. Джон Ферроне. Мы соседи. А это мой брат Марно. Ему велит ждать меня, а он никогда не ждёт. Я учусь в седьмом. А ты?

— В седьмом, — сказала она. В этот раз в её словах звучало: «Отвяжись».

Джон Ферроне шагнул рядом и вёл свой велосипед за руль.

— Вы что, правда, что ли, заплатили сто тысяч за этот дом? Мой отец говорит, что вас надули.

— Ничего мы за него не платили, — сказала Элейн, — это не наш дом. Мы просто поживём в нём немного.

— Я так и думал, что твоему

отцу столько не одолеть. Я видал, как вы разгружали свою поклажу.

«Любитель совать нос не в своё дело», — подумала Элейн сердито.

— Он, что ли, будет ремонтировать дом?

Джон вроде бы и не задавал вопросы, а констатировал. Раз на его вопросы не было ответа, значит, так оно и было. Затем последовал новый вопрос:

— А что-то мамы твоей не видно? Она умерла?

«Милая мамочка, — подумала Элейн. — Ты умерла? Ты поэтому никогда не отвечаешь на мои письма?»

— Нет, — сказала она вслух, — она в Сиднее.

— Сбежала? — спросил Джон. Элейн не ответила. Джон не

сколько минут сочувственно помолчал. Потом начал снова:

— Ты что, из дурки?

Элейн так удивилась, что даже обернулась и посмотрела на него.

— С чего это?

— Я видел, как ты занимаешься акробатикой. Очень здорово. И папа твой тоже похож на дуркача, на тяжеловеса. И волосы у него длинные.

— Мы, правда, недолгое время ездили с дурком, — сказала она, — в Новом Южном Уэльсе пару лет назад.

Она тут же пожалела, что сказала это. Её злил этот парень, который уже успел выведать столько её тайн.

— Хотел бы я уметь так, как ты, — продолжал он. — А что ты ещё умеешь? Можешь фокусы показывать? Обожаю фокусы. А жонглировать?

Элейн сжала губы, чтобы больше ничего не выболтал. На самом деле Дэвид умел жонглировать и знал кучу разных фокусов, любил их показывать людям, но стоило сказать об этом Джону, так он начинал шлаться в дом без конца. Она пошла быстрее. Джон сел на велосипед и тихонько поехал рядом. Больше он её ни о чём не спрашивал. Вместо этого он стал рассказывать о себе. Она услышала о его братьях. Один был уже женат и жил с женой и маленькой дочкой в Порте Августа, другой всё ещё жил с родителями, но уже работал, а третий — Марно, ему тринадцать. Джон его, видимо, и боялся, и обожал одновременно. Пока они добрались до ворот школы, Элейн знала, что его мать работает медсестрой в больнице по соседству и что его отец строитель. И ещё она поняла, что если она не избавится от Джона Ферроне, она попросту обречена. Но Джон вовсе не хотел, чтобы от него избавлялись.

— Пошли, — сказал он. — Вон мистер Рассел, наш учитель. Пойдём попрощам, чтоб я стал твоим шепотом. У нас все новенькие на первую неделю получают шепота.

(Продолжение следует).

Рис. О. КОРНЕВА.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Трудовой Коллектив Редакции Газеты «Пионерская Правда» • ЦС СПО (ФДО) СССР • ЦК ВЛКСМ • ИПО «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» — УЧРЕДИТЕЛЬ-ИЗДАТЕЛЬ